



四 安



提 昇 人 品

安 心 心靈中少欲知足

安 身 生活上勤勞簡樸

安 家 家庭中相愛相助



安 業 身口意清淨精進



四 要

自在人生



需要的不多

想要的太多

能要、該要的才要

不能要、不該要的絕對
不要





四 它



解決困境

面對它

正視困難，不自欺欺人

接受它

接受困難，不怨天尤人

處理它

智慧處理事情，慈悲對待他人

放下它



盡心盡力就好，不計成敗得失



四 感

與人相處



感恩

使我們成長的一切順逆因緣

感謝

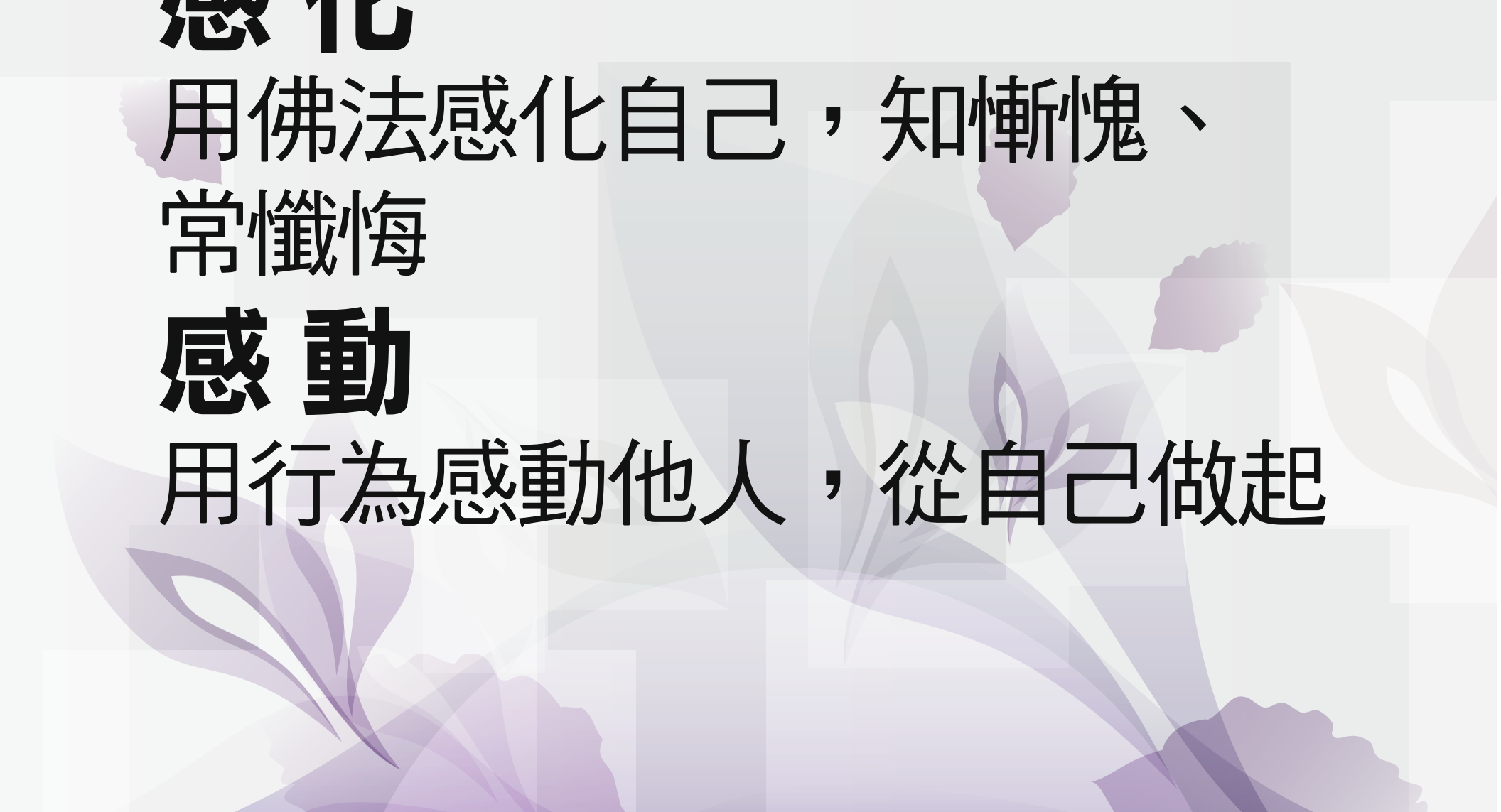
給我們奉獻、服務的機會

感化

用佛法感化自己，知慚愧、
常懺悔

感動

用行為感動他人，從自己做起





四 福



增進福祉

知 福

知福知足、知足常樂

惜 福

珍惜擁有、感恩圖報

培 福

享福非福、培福有福

種 福

成長自己、廣種福田

